

ТАБЛИЦА № 2

требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания "Мастер спорта России" (МС)

Спортивное звание МС присваивается с 12 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-8
	Особые условия	Особые условия	Уложиться в лимиты времени: 5 км - 10 мин., 10 км - 20 мин., 16 км - 30 мин., 25 км - 60 мин <i>от результатов поборника</i>
Первенство России	Юниоры, юниорки (до 19 лет)	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-3
	Особые условия	Особые условия	Уложиться в лимиты времени: 5 км - 10 мин., 10 км - 20 мин., 16 км - 30 мин., 25 км - 60 мин <i>от результатов поборника</i>
Чемпионат федерального округа Российской Федерации, зональные отборочные соревнования, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1
Общие особые условия	<p>1. Плаванием на открытой воде считаются соревнования, проводимые в естественных водоёмах (реки, озёра, моря и т.п.) на дистанциях свыше 1500 м.</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.</p>		

ТАБЛИЦА №3

4

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов

Спортивное звание МСМК присваивается с 14 лет, спортивное звание МС - с 12 лет, спортивный разряд "Кандидат в мастера спорта" (КМС) - с 10 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Ед. измере ния	Спортивные звания						Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды							
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		I		II		III			
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	Ю	Д	Ю	Д	Ю	Д
1	Вольный стиль 50 м	сек.	21,29	24,19	22,75	26,05	23,50	26,85	24,75	28,15	27,05	30,75	29,25	32,75	35,25	39,75	45,25	49,75	55,25	59,25		
2	Вольный стиль 100 м	мин., сек.	47,05	52,66	50,50	56,50	53,90	1,00,50	57,30	1,04,34	1,03,50	1,11,80	1,11,00	1,19,50	1,23,50	1,33,50	6/вп	6/вп				
3	Вольный стиль 200 м	мин., сек.	1,44,25	1,54,74	1,52,00	2,04,50	1,58,70	2,12,80	2,07,00	2,21,50	2,21,00	2,37,00	2,39,50	2,55,00	3,05,00	3,26,00						
4	Вольный стиль 400 м	мин., сек.	3,42,57	4,01,47	4,00,00	4,24,00	4,12,50	4,39,00	4,29,00	4,57,00	5,03,00	5,37,00	5,44,00	6,21,00								
5	Вольный стиль 800 м	мин., сек.	7,45,64	8,16,54	8,20,00	9,03,00	8,53,00	9,37,00	9,32,00	10,18,00	11,06,00	11,46,00	12,28,00	13,19,00								
6	Вольный стиль 1500 м	мин., сек.	14,42,19	16,02,75	15,44,50	17,28,50	17,22,50	18,37,50	18,22,50	20,20,50	20,37,50	22,44,50	23,37,50	26,07,50								
7	На спине 50 м	сек.	24,45	27,56	26,15	29,95	27,65	31,65	29,45	33,25	32,25	36,75	35,75	40,75	41,75	47,25	51,75	57,25	1,01,75	1,07,25		
8	На спине 100 м	мин., сек.	52,48	58,91	57,50	1,05,00	1,01,00	1,09,00	1,05,00	1,13,50	1,13,00	1,21,50	1,21,50	1,31,50	1,34,00	1,45,50	6/вп	6/вп				
9	На спине 200 м	мин., сек.	1,54,41	2,06,59	2,05,80	2,19,00	2,12,50	2,27,00	2,20,50	2,36,00	2,37,00	2,55,00	2,57,00	3,17,00	3,25,00	3,51,00						
10	Брасс 50 м	сек.	26,87	30,62	28,55	32,75	30,05	34,55	31,95	36,25	35,25	40,25	38,75	44,25	45,25	51,75	55,25	1,01,75	1,05,25	1,11,75		
11	Брасс 100 м	мин., сек.	58,98	1,06,06	1,03,50	1,12,50	1,07,50	1,16,50	1,12,00	1,21,50	1,20,50	1,30,00	1,28,50	1,42,00	1,44,50	2,06,50	6/вп	6/вп				
12	Брасс 200 м	мин., сек.	2,08,35	2,22,76	2,19,50	2,35,50	2,27,50	2,44,50	2,37,50	2,55,00	2,56,50	3,15,00	3,19,50	3,40,00	3,52,00	4,17,00						
13	Баттерфляй 50 м	сек.	22,87	25,64	24,25	27,60	25,25	28,75	27,25	31,25	30,25	33,75	33,25	36,75	38,25	43,75	48,25	53,75	58,25	1,03,75		
14	Баттерфляй 100 м	мин., сек.	50,66	56,81	54,50	1,02,00	88,50	1,05,50	1,02,00	1,10,00	1,10,50	1,19,50	1,20,50	1,30,50	1,30,50	1,42,50	6/вп	6/вп				
15	Баттерфляй 200 м	мин., сек.	1,53,47	2,06,17	2,04,00	2,18,00	2,11,00	2,25,50	2,19,00	2,35,50	2,37,50	2,56,00	2,58,00	3,19,00	3,22,00	3,46,00						
16	Комплексное главное 100 м	мин., сек.	52,74	59,90	59,90	1,07,00	1,02,00	1,10,00	1,06,00	1,15,00	1,14,00	1,24,00	1,24,00	1,35,00	1,35,00	1,47,00	6/вп	6/вп				
17	Комплексное главное 200 м	мин., сек.	1,56,37	2,09,31	2,07,00	2,22,00	2,14,50	2,30,50	2,23,00	2,40,00	2,41,00	3,00,00	3,05,00	3,26,00	3,30,00	3,55,00	6/вп	6/вп				
18	Комплексное главное 400 м	мин., сек.	4,09,38	4,33,76	4,32,00	5,02,00	4,47,00	5,19,50	5,06,00	5,41,00	5,46,00	6,24,00	6,34,00	7,17,00	7,29,00	8,18,00	6/вп	6/вп				

Б а с с е й н 25 метров

Б а с е й н 50 метров

19	Вольный стиль 50 м	сек.	22,04	24,94	23,50	26,80	24,25	27,60	25,50	28,90	27,80	31,50	30,00	33,50	36,00	40,50	46,00	50,50	56,00	1,00,00
20	Вольный стиль 100 м	мин., сек.	48,55	54,16	52,00	58,00	55,40	1,02,00	58,80	1,05,84	1,05,00	1,13,30	1,12,50	1,21,00	1,25,00	1,35,00	6/вр	6/вр		
21	Вольный стиль 200 м	мин., сек.	1,47,25	1,57,74	1,55,00	2,07,50	2,01,70	2,15,80	2,10,00	2,24,50	2,24,00	2,40,00	2,42,50	2,58,00	3,08,00	3,29,00				
22	Вольный стиль 400 м	мин., сек.	3,48,57	4,07,47	4,06,00	4,30,00	4,18,50	4,45,00	4,35,00	5,03,00	5,09,00	5,43,00	5,50,00	6,27,00						
23	Вольный стиль 800 м	мин., сек.	7,57,64	8,28,54	8,32,00	9,15,00	9,05,00	9,49,00	9,44,00	10,30,00	11,18,00	11,58,00	12,40,00	13,31,00						
24	Вольный стиль 1500 м	мин., сек.	15,04,69	16,25,25	16,07,00	17,51,00	17,45,00	19,00,00	18,45,00	20,43,00	21,00,00	23,07,00	24,00,00	26,30,00						
25	На спине 50 м	сек.	25,20	28,31	26,90	30,70	28,40	32,40	30,20	34,00	33,00	37,50	36,50	41,50	42,50	48,00	52,50	58,00	1,02,50	1,08,00
26	На спине 100 м	мин., сек.	53,98	1,00,41	59,00	1,06,50	1,02,50	1,10,50	1,06,50	1,15,00	1,14,50	1,23,00	1,23,00	1,33,00	1,35,50	1,47,00	6/вр	6/вр		
27	На спине 200 м	мин., сек.	1,57,41	2,09,59	2,08,80	2,22,00	2,15,50	2,30,00	2,23,50	2,39,00	2,40,00	2,58,00	3,00,00	3,20,00	3,28,00	3,54,00				
28	Брасс 50 м	сек.	27,62	31,37	29,30	33,50	30,80	35,30	32,70	37,00	36,00	41,00	39,50	45,00	46,00	52,50	56,00	1,02,50	1,06,00	1,12,50
29	Брасс 100 м	мин., сек.	1,00,48	1,07,56	1,05,00	1,14,00	1,09,00	1,18,00	1,13,50	1,23,00	1,22,00	1,31,50	1,30,00	1,43,50	1,46,00	2,08,00	6/вр	6/вр		
30	Брасс 200 м	мин., сек.	2,11,35	2,25,76	2,22,50	2,38,50	2,30,50	2,47,50	2,40,50	2,58,00	2,59,50	3,18,00	3,22,50	3,43,00	3,55,00	4,20,00				
31	Баттерфляй 50 м	сек.	23,62	26,39	25,00	28,35	26,00	29,50	28,00	32,00	31,00	34,50	34,00	37,50	39,00	44,50	49,00	54,50	59,00	1,04,50
32	Баттерфляй 100 м	мин., сек.	52,16	58,31	56,00	1,03,50	1,00,00	1,07,00	1,03,50	1,11,50	1,12,00	1,21,00	1,22,00	1,32,00	1,32,00	1,44,00	6/вр	6/вр		
33	Баттерфляй 200 м	мин., сек.	1,56,47	2,09,17	2,07,00	2,21,00	2,14,00	2,28,50	2,22,00	2,38,50	2,40,50	2,59,00	3,01,00	3,22,00	3,25,00	3,49,00				
34	Комплексное плавание 200 м	мин., сек.	1,59,37	2,12,31	2,10,00	2,25,00	2,17,50	2,33,50	2,26,00	2,43,00	2,44,00	3,03,00	3,08,00	3,29,00	3,33,00	3,58,00	6/вр	6/вр		
35	Комплексное плавание 400 м	мин., сек.	4,15,38	4,39,76	4,38,00	5,08,00	4,53,00	5,25,50	5,12,00	5,47,00	5,52,00	6,30,00	6,40,00	7,23,00	7,35,00	8,24,00	6/вр	6/вр		
Открытая вода																				
36	На дистанции 16 км (не менее 12 км)	км/ч					4,06	3,80	3,84	3,58	3,42	3,16	2,88	2,73						
37	На дистанции 10 км (не менее 6 км)	км/ч							3,99	3,74	3,60	3,35	3,06	2,91						

38	На дистанции 5 км (не менее 3 км)	км/ч					4,17	3,92	3,80	3,52	3,24	3,02						
Условия выполнения норм																		